



ANO LETIVO 2024/2025 CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

REFERENCIAL COMUM DE AVALIAÇÃO	
<i>Critérios gerais de avaliação do agrupamento</i>	<ul style="list-style-type: none">● CONHECIMENTO (70%)● COMUNICAÇÃO (10%)● DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL (20%)

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO(S) DE ESCOLARIDADE: 3º CICLO

Domínios das Aprendizagens Essenciais	Domínios de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha diversificados
Área das Atividades Físicas	Área das Atividades Físicas	60%	Autorregulação
Área da Aptidão Física	Área da Aptidão Física	25%	Grelhas de observação Testes do Fitescola
Área dos Conhecimentos	Área dos Conhecimentos	15%	Trabalhos/Trabalhos online e/ou Testes Escritos e/ou Questionamento Oral

CONHECIMENTO, CAPACIDADES E ATITUDES – 7 Ano							
Domínios das Aprendizagens Essenciais	Domínios de Avaliação	Ponderação	Descritores de desempenho				
			Standards				
			90 a 100% 5 17.5 a 20	70 a 89% 4 13.5 a 17.4	50 a 69% 3 9.5 a 13.4	20 a 49% 2 4.5 a 9.4	0 a 19% 1 1 a 4.4
			Adquirido	Em aquisição		Não adquirido	
Área das atividades Físicas	<p>O aluno desenvolve as competências essenciais para o 7º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias, de diferentes subáreas e de acordo com as seguintes condições de possibilidade.</p> <p>-SUBÁREA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (duas matéria)</p> <p>-SUBÁREA GINÁSTICA (uma matéria)</p> <p>- SUBÁREAS ATLETISMO, ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS e OUTRAS (três matérias) .</p>	60	= ou > 4I+ 2E	Nível Intermédio	5I	Nível Intermédio	= ou > 2I

<p>Área da aptidão física</p>	<p>APTIDÃO FÍSICA: Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e género.</p>	<p>25</p>	<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável nos 5 testes realizados</p>		<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 2 testes + Teste Vaivém</p>		<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 0 ou 1 teste.</p>
<p>Área dos conhecimentos</p>	<p>Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras. Identificar e interpretar os valores olímpicos e paralímpicos, compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva.</p>	<p>15</p>	<p>Desempenho muito bom na realização das tarefas previstas no domínio.</p>		<p>Desempenho suficiente na realização das tarefas previstas no domínio.</p>		<p>Desempenho muito insuficiente na realização das tarefas previstas no domínio.</p>

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA TOTAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da aplicação dos processos de recolha somente demonstrados através de evidência cognitiva (área dos conhecimentos)

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA PARCIAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da média ponderada da classificação obtida com a aplicação dos critérios de avaliação da disciplina (nas áreas em que o aluno participa através de atividade motora) e da classificação resultante da aplicação dos critérios de avaliação para alunos com atestado médico à disciplina (nas áreas onde o aluno apresenta atestado).

CONHECIMENTO, CAPACIDADES E ATITUDES – 8 Ano							
Domínios das Aprendizagens Essenciais	Domínios de Avaliação	Ponderação	Descritores de desempenho				
			Standards				
			90 a 100%	70 a 89%	50 a 69%	20 a 49%	0 a 19%
			5 17.5 a 20	4 13.5 a 17.4	3 9.5 a 13.4	2 4.5 a 9.4	1 1 a 4.4
		Adquirido	Em aquisição		Não adquirido		

<p>Área das atividades Físicas</p>	<p>O aluno desenvolve as competências essenciais para o 8.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 6 matérias, de diferentes subáreas e de acordo com as seguintes condições de possibilidade. -SUBÁREA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (duas matérias) -SUBÁREA GINÁSTICA (uma matéria) - SUBÁREAS ATLETISMO, ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS e OUTRAS (Três matérias) .</p>	<p>60</p>	<p>= ou > 3I+ 3E</p>	<p>Nível Intermédio</p>	<p>6I</p>	<p>Nível Intermédio</p>	<p>= ou > 2I</p>
<p>Área da aptidão física</p>	<p>APTIDÃO FÍSICA: Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e género.</p>	<p>25</p>	<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável nos 5 testes realizados</p>		<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 2 testes + Teste Vaivém</p>		<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 0 ou 1 teste.</p>

<p>Área dos conhecimentos</p>	<p>Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras. Identificar e interpretar os valores olímpicos e paralímpicos, compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva.</p>	<p>15</p>	<p>Desempenho muito bom na realização das tarefas previstas no domínio.</p>		<p>Desempenho suficiente na realização das tarefas previstas no domínio.</p>		<p>Desempenho muito insuficiente na realização das tarefas previstas no domínio.</p>
--------------------------------------	---	-----------	--	--	---	--	---

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA TOTAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da aplicação dos processos de recolha somente demonstrados através de evidência cognitiva (área dos conhecimentos)

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA PARCIAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da média ponderada da classificação obtida com a aplicação dos critérios de avaliação da disciplina (nas áreas em que o aluno participa através de atividade motora) e da classificação resultante da aplicação dos critérios de avaliação para alunos com atestado médico à disciplina (nas áreas onde o aluno apresenta atestado).

CONHECIMENTO, CAPACIDADES E ATITUDES – 9 ANO							
Domínios das Aprendizagens Essenciais	Domínios de Avaliação	Ponderação	Descritores de desempenho				
			Standards				
			90 a 100% 5 17.5 a 20	70 a 89% 4 13.5 a 17.4	50 a 69% 3 9.5 a 13.4	20 a 49% 2 4.5 a 9.4	0 a 19% 1 1 a 4.4
			Adquirido	Em aquisição		Não adquirido	
Área das atividades Físicas	<p>O aluno desenvolve as competências essenciais para o 9.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias e de nível ELEMENTAR numa matéria, de diferentes subáreas e de acordo com as seguintes condições de possibilidade.</p> <ul style="list-style-type: none"> -SUBÁREA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (duas matérias) -SUBÁREA GINÁSTICA (uma matéria) - SUBÁREA ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS (uma matéria) - SUBÁREAS ATLETISMO, PATINAGEM, RAQUETAS e OUTRAS (duas matérias) 	60	= ou > 2I+4E	Nível Intermédio	5I+1E	Nível Intermédio	= ou > 2I

<p>Área da aptidão física</p>	<p>APTIDÃO FÍSICA: Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e género.</p>	<p>25</p>	<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável nos 5 testes realizados</p>		<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 2 testes + Teste Vaivém</p>		<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 0 ou 1 teste.</p>
<p>Área dos conhecimentos</p>	<p>Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras. Identificar e interpretar os valores olímpicos e paralímpicos, compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva.</p>	<p>15</p>	<p>Desempenho muito bom na realização das tarefas previstas no domínio.</p>		<p>Desempenho suficiente na realização das tarefas previstas no domínio.</p>		<p>Desempenho muito insuficiente na realização das tarefas previstas no domínio.</p>

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA TOTAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da aplicação dos processos de recolha somente demonstrados através de evidência cognitiva (área dos conhecimentos)

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA PARCIAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da média ponderada da classificação obtida com a aplicação dos critérios de avaliação da disciplina (nas áreas em que o aluno participa através de atividade motora) e da classificação resultante da aplicação dos critérios de avaliação para alunos com atestado médico à disciplina (nas áreas onde o aluno apresenta atestado).