



ANO LETIVO 2024/2025 CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

REFERENCIAL COMUM DE AVALIAÇÃO	
<i>Critérios gerais de avaliação do agrupamento</i>	<ul style="list-style-type: none">● CONHECIMENTO (70%)● COMUNICAÇÃO (10%)● DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL (20%)

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO(S) DE ESCOLARIDADE: 2º CICLO

Domínios das Aprendizagens Essenciais	Domínios de Avaliação	Ponderação	Processos de recolha diversificados
Área das Atividades Físicas	Área das Atividades Físicas	60%	Autorregulação
Área da Aptidão Física	Área da Aptidão Física	25%	Grelhas de observação Testes do Fitescola
Área dos Conhecimentos	Área dos Conhecimentos	15%	Trabalhos de pesquisa/Trabalhos online e/ou Testes Escritos e/ou Questionamento Oral (Online e presencial)

CONHECIMENTO, CAPACIDADES E ATITUDES – 5 Ano							
Domínios das Aprendizagens Essenciais	Domínios de Avaliação	Ponderação	Descritores de desempenho				
			Standards				
			90 a 100% 5 17.5 a 20	70 a 89% 4 13.5 a 17.4	50 a 69% 3 9.5 a 13.4	20 a 49% 2 4.5 a 9.4	0 a 19% 1 1 a 4.4
			Adquirido	Em aquisição		Não adquirido	
Área das atividades Físicas	O aluno desenvolve as competências essenciais para o 5.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em três matérias de diferentes subáreas do seguinte conjunto de possibilidades: SUBÁREA JOGOS, JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS, SUBÁREA GINÁSTICA SUBÁREA ATLETISMO SUBÁREA ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS OUTRAS	60	= ou > 3I+1E	Nível Intermédio	3I	Nível Intermédio	0I

<p>Área da aptidão física</p>	<p>APTIDÃO FÍSICA: Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e género.</p>	<p>25</p>	<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável nos 5 testes realizados</p>		<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 2 testes + Teste Vaivém</p>		<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 0 ou 1 teste.</p>
<p>Área dos conhecimentos</p>	<p>Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade, e coordenação, (geral), de acordo com as características do esforço realizado.</p>	<p>15</p>	<p>Desempenho muito bom na realização das tarefas previstas no domínio.</p>		<p>Desempenho suficiente na realização das tarefas previstas no domínio.</p>		<p>Desempenho muito insuficiente na realização das tarefas previstas no domínio.</p>

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA TOTAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da aplicação dos processos de recolha somente demonstrados através de evidência cognitiva (área dos conhecimentos)

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA PARCIAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da média ponderada da classificação obtida com a aplicação dos critérios de avaliação da disciplina (nas áreas em que o aluno participa através de atividade motora) e da classificação resultante da aplicação dos critérios de avaliação para alunos com atestado médico à disciplina (nas áreas onde o aluno apresenta atestado).

CONHECIMENTO, CAPACIDADES E ATITUDES – 6 Ano							
Domínios das Aprendizagens Essenciais	Domínios de Avaliação	Ponderação	Descritores de desempenho				
			Standards				
			90 a 100% 5 17.5 a 20	70 a 89% 4 13.5 a 17.4	50 a 69% 3 9.5 a 13.4	20 a 49% 2 4.5 a 9.4	0 a 19% 1 1 a 4.4
			Adquirido	Em aquisição		Não adquirido	
Área das atividades Físicas	<p>O aluno desenvolve as competências essenciais para o 6.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em quatro matérias de diferentes subáreas do seguinte conjunto de possibilidades.</p> <p>-SUBÁREA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (1 Matéria) -SUBÁREA GINÁSTICA(1 Matéria) -SUBÁREAS ATLETISMO, PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS (duas matérias)</p>	60	= ou > 4I+ 1E	Nível Intermediário	4I	Nível Intermediário	0 ou < 1I

<p>Área da aptidão física</p>	<p>APTIDÃO FÍSICA: Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e género.</p>	<p>25</p>	<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável nos 5 testes realizados</p>		<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 2 testes + Teste Vaivém</p>		<p>O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 0 ou 1 teste.</p>
<p>Área dos conhecimentos</p>	<p>Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade, e coordenação, (geral), de acordo com as características do esforço realizado.</p>	<p>15</p>	<p>Desempenho muito bom na realização das tarefas previstas no domínio.</p>		<p>Desempenho suficiente na realização das tarefas previstas no domínio.</p>		<p>Desempenho muito insuficiente na realização das tarefas previstas no domínio.</p>

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA TOTAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da aplicação dos processos de recolha somente demonstrados através de evidência cognitiva (área dos conhecimentos)

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA PARCIAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da média ponderada da classificação obtida com a aplicação dos critérios de avaliação da disciplina (nas áreas em que o aluno participa através de atividade motora) e da classificação resultante da aplicação dos critérios de avaliação para alunos com atestado médico à disciplina (nas áreas onde o aluno apresenta atestado).