



Trilhando



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MANUEL TEIXEIRA GOMES
PORTIMÃO

Algarve e o Alentejo

convite

- O grupo de Geografia do AEMTG (Agrupamento de Escolas Manuel Teixeira Gomes) irá organizar a Caminhada AEMTG-do outono 2023- da fortaleza de Lagos à Praia da Salema;
- A caminhada realizar-se-á no sábado do dia **28 de outubro** (se as condições meteorológicas estiverem favoráveis). Se não o forem, a caminhada passará para o sábado seguinte e assim sucessivamente;
- A partida far-se-á da entrada da Escola Manuel Teixeira Gomes, às 8,00 h. A hora prevista de chegada a Portimão será às 21,00 h;
- O percurso consiste numa caminhada sobre um trilho litoral, junto das arribas, nos concelhos de Lagos e Vila do Bispo (20 km), constituído por dois troços (troço 1 e troço 2): o troço 1 terá início na fortaleza de Lagos até à Praia da Luz e tem uma extensão de 10 km. O troço 2, da Praia da Luz até à Praia da Salema, tem uma extensão de 10 km;
- Os caminhantes poderão optar por fazer o trilho integral ou o trilho parcial (troço 1 ou troço 2);
- O custo da inscrição na caminhada é de 28 € e inclui almoço, em restaurante local, e transporte coletivo;
- Os interessados deverão inserir (registar) o nome e o contato telemóvel na grelha anexa ao cartaz e proceder ao pagamento;
- Aconselham-se os caminhantes a usarem calçado adequado, protetor solar, um chapéu-de-sol e uma pequena mochila, para transporte de pequeno lanche e água;
- São objetivos desta atividade, para além do conhecimento, in loco, do litoral ou interior algarvio e alentejano, dos seus monumentos naturais/geossítios, aldeias rurais e vilas piscatórias, disfrutar de sensações visuais, olfativas, auditivas e gustativas 😊 e promover/proporcionar através da prática do pedestrianismo, como prática desportiva sustentável, o espírito de grupo e uma sã convivência entre todos os participantes.

