



## ANO LETIVO 2022/2023 CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

### Grupo 260 - Educação Física

#### REFERENCIAL COMUM DE AVALIAÇÃO

<b>Critérios gerais de avaliação do agrupamento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● CONHECIMENTO (70%)</li><li>● COMUNICAÇÃO (10%)</li><li>● DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL (20%)</li></ul>
---	---

DISCIPLINAS: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANOS DE ESCOLARIDADE: 6ºANO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO					
Domínios das Aprendizagens Essenciais	Critérios	Domínio de Avaliação		Ponderação	Processo de recolha diversificados
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS (60%)	Conhecimento	O aluno desenvolve as competências essenciais para o 6.º ano de escolaridade de nível <b>INTRODUÇÃO (NI) em 4 matérias</b> de diferentes subáreas do seguinte conjunto de possibilidades	<b>4 Matérias:</b> - Subárea jogos desportivos coletivos (1 matéria); - Subárea ginástica (1 matéria); - Subáreas atletismo, patinagem, raquetes e outras (2 matérias)	70%	Trabalhos de pesquisa/Trabalhos online e/ou Testes Escritos e/ou Questionamento Oral (Online e presencial)  Exercício critério/ Jogos reduzidos (individual/grupo)  Apresentações escritas/orais
	Comunicação	Analisar e interpretar criticamente a realização das atividades físicas selecionadas.		10%	Registos de observação direta (autonomia, participação, cidadania, trabalho colaborativo, empenho)
	Desenvolvimento Pessoal e Social	Participação  Cooperação  Responsabilidade		20%	Listas de verificação



ANOS DE ESCOLARIDADE: 6º ANO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO					
Domínios das Aprendizagens Essenciais	Critérios	Domínio de Avaliação		Ponderação	Processo de recolha diversificados
ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA (20%)	Conhecimento	<b>APTIDÃO FÍSICA:</b> Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e género.	O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 2 testes + Teste Vaivém	70%	Autorregulação; Testes do Fitescola  Trabalhos de pesquisa/Trabalhos online e/ou Testes Escritos e/ou Questionamento Oral (Online e presencial)
	Comunicação	Analisar e interpretar criticamente a realização das atividades físicas (testes de aptidão) selecionadas.		10%	Registos de observação direta (autonomia, participação, cidadania, trabalho colaborativo, empenho)
	Desenvolvimento Pessoal e Social	Participação  Cooperação  Responsabilidade		20%	Listas de verificação.



ANOS DE ESCOLARIDADE: 6ºANO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO				
Domínios das Aprendizagens Essenciais	Critérios	Domínio de Avaliação	Ponderação	Processo de recolha diversificados
ÁREA DOS CONHECIMENTOS (20%)	Conhecimento	Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação (geral), de acordo com as características do esforço realizado. Interpreta as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física	70%	Trabalhos de pesquisa/Trabalhos online e/ou Testes Escritos e/ou Questionamento Oral (Online e presencial)
	Comunicação	Analisar e interpretar criticamente a realização das atividades físicas selecionadas.	10%	Apresentações escritas/orais
	Desenvolvimento Pessoal e Social	Participação Cooperação Responsabilidade	20%	Registos de observação direta (autonomia, participação, cidadania, trabalho colaborativo, empenho)  Listas de verificação.

A classificação a atribuir ao aluno COM **ATESTADO MÉDICO** COM DISPENSA **TOTAL** DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da aplicação dos processos de recolha somente demonstrados através de evidência cognitiva.

A classificação a atribuir ao aluno COM **ATESTADO MÉDICO** COM DISPENSA **PARCIAL** DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da média ponderada da classificação obtida com a aplicação dos critérios de avaliação da disciplina (nas áreas em que o aluno participa através de atividade motora) e da classificação resultante da aplicação dos critérios de avaliação para alunos com atestado médico à disciplina (nas áreas onde o aluno apresenta atestado).

#### Avaliação Final

**1º Período-** A avaliação final será a média das matérias abordadas tendo em conta as ponderações dos três domínios da Educação Física (Área das atividades físicas; Área da aptidão física; Área dos conhecimentos).

**2º Período-** A avaliação final será a média das matérias abordadas tendo em conta as ponderações dos três domínios da Educação Física (Área das atividades físicas; Área da aptidão física; Área dos conhecimentos).



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
**MANUEL TEIXEIRA GOMES**  
PORTIMÃO



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares

Direção de Serviços Região Algarve

**Agrupamento de Escolas Manuel Teixeira Gomes (145464)**

■

**3º Período-** A avaliação final será a média tendo em conta as ponderações dos três domínios da Educação Física (Área das atividades físicas; Área da aptidão física; Área dos conhecimentos) e respeitando a seleção do conjunto de matérias da área curricular de Educação Física.



CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES							
Domínios das Aprendizagens Essenciais	Domínios de Avaliação	Ponderação	Descritores de desempenho				
			Standards				
			90 a 100% 5 17.5 a 20	70 a 89% 4 13.5 a 17.4	50 a 69% 3 9.5 a 13.4	20 a 49% 2 4.5 a 9.4	0 a 19% 1 1 a 4.4
			Adquirido	Em aquisição		Não adquirido	
Área das atividades Físicas	<p>O aluno desenvolve as competências essenciais para o 6.º ano de escolaridade de <b>nível INTRODUÇÃO em quatro matérias</b> de diferentes subáreas do seguinte conjunto de possibilidades.</p> <p><b>-SUBÁREA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (1 Matéria)</b> <b>-SUBÁREA GINÁSTICA(1 Matéria)</b> <b>-SUBÁREAS ATLETISMO, PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS (duas matérias)</b></p>	60	= ou > 4I+ 1E	Nível Intermédio	4I	Nível Intermédio	0 ou < 1I



<b>Área da aptidão física</b>	<b>APTIDÃO FÍSICA:</b> Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e género.	25	O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável nos 5 testes realizados		O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 2 testes + Teste Vaivém		O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) em 0 ou 1 teste.
<b>Área dos conhecimentos</b>	Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade, e coordenação, (geral), de acordo com as características do esforço realizado.	15	Desempenho <b>muito bom</b> na realização das tarefas previstas no domínio.		Desempenho <b>suficiente</b> na realização das tarefas previstas no domínio.		Desempenho <b>muito insuficiente</b> na realização das tarefas previstas no domínio.

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA TOTAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da aplicação dos processos de recolha somente demonstrados através de evidência cognitiva (área dos conhecimentos)

A classificação a atribuir ao aluno COM ATESTADO MÉDICO COM DISPENSA PARCIAL DA ATIVIDADE FÍSICA resulta da média ponderada da classificação obtida com a aplicação dos critérios de avaliação da disciplina (nas áreas em que o aluno participa através de atividade motora) e da classificação resultante da aplicação dos critérios de avaliação para alunos com atestado médico à disciplina (nas áreas onde o aluno apresenta atestado).