

“MENTES BRILHANTES”

- Síndrome de *Tourette*
- Depressão
- *Stress* na Literatura: Álvaro de Campos
- Ansiedade
- Transtorno de Personalidade



- **Bipolaridade** na Literatura: Antero de Quental
- **Esquizofrenia** na Literatura: Fernando Pessoa
- TOC

Síndrome de *Tourette*

A Síndrome de Tourette é uma perturbação neurológica crónica que se traduz na presença de determinados tiques (simples ou complexos), com início antes dos 18 anos de idade. Os tiques são movimentos (tiques motores) e vocalizações (tiques vocais) sem sentido e fora do contexto, involuntários, rápidos e recorrentes. A sua frequência e intensidade são variáveis.

Tipos de tiques:

Piscar repetidamente os olhos; fazer caretas; mover a cabeça de um lado para o outro; tossir; cuspir; bater palmas; chutar, saltar, rodar, repetir determinadas palavras; dizer palavrões ou fazer gestos obscenos; gritar; gemer, entre outros.

Depressão

O que é?

A depressão é uma doença psiquiátrica crónica. Este transtorno mental é caracterizado como um sentimento de tristeza suficientemente intenso para afetar o desempenho de funções e/ou reduzir o interesse ou o prazer em atividades. Pode afetar os pensamentos, comportamentos, sentimentos e o bem-estar de uma pessoa.

Principais sintomas:

- Sensação de vazio ou tristeza
- Falta de vontade para realizar atividades que davam prazer
- Falta de energia e cansaço constante
- Irritabilidade
- Dores e alterações no corpo (dor de cabeça devido às mal dormidas, alterações de humor, sensações de aperto no peito, etc)
- Problemas de sono
- Perda de apetite
- Falta de concentração
- Pensamento de morte e suicídio
- Abuso de álcool e drogas
- Indolência

Stress na Literatura: Álvaro de Campos

O *stress* é uma resposta fisiológica e comportamental normal a algo que aconteceu ou está para acontecer que nos faz sentir ameaçados ou que, de alguma forma, perturba o nosso equilíbrio, causando sintomas como: falta de concentração, ansiedade, apatia e desânimo, dor de cabeça, alterações no apetite e tiques nervosos.

Em Álvaro Campos, na fase futurista e sensacionista, podemos verificar os seguintes exemplos presentes na *Ode Triunfal*:

- “Tenho os lábios secos”
- “Escrevo rangendo os dentes, fera para a beleza disto”

Ansiedade

O que é?

A ansiedade é uma emoção normal, experienciada pelas pessoas no seu dia a dia, e é caracterizada por sentimentos de tensão, preocupação e insegurança. Esta funciona como um mecanismo de sobrevivência para lidar com situações de perigo. Existem algumas reações derivadas da ansiedade como, por exemplo:

Reações emocionais: Medo, vergonha, nervosismo, tensão, tristeza...

Reações físicas: Falta de ar, coração acelerado, sensação de desmaio, dor de cabeça, suor excessivo...

Transtorno de Personalidade - **Bipolaridade** na Literatura: **Antero de Quental**

A Perturbação Bipolar (PB), conhecida também por psicose maníaco-depressiva, é uma patologia psiquiátrica crónica que se caracteriza por variações acentuadas do humor, com crises repetidas de depressão e «mania». Qualquer dos dois tipos de crise pode predominar numa mesma pessoa, sendo a sua frequência bastante variável, as crises podem ser graves, moderadas ou leves. A doença bipolar é diferente das normais flutuações nas emoções e humor que ocorrem ao longo do tempo. Apesar de tudo, pode ser tratada e é compatível com uma vida longa e produtiva.

Em Antero de Quental, observamos que o poeta tem uma faceta luminosa ou apolínea e outra noturna.

Podemos observar o Antero luminoso no poema “A um poeta” e o Antero noturno no poema “Nox”.

Transtorno de Personalidade - **Esquizofrenia** na Literatura: **Fernando Pessoa**

A esquizofrenia é uma doença do foro mental, crónica e incapacitante. Os primeiros sintomas manifestam-se, geralmente, no fim da adolescência e início da vida adulta.

Não se sabe a origem exata da doença, mas supõe-se que a combinação de alguns fatores (genéticos, ambientais e cerebrais) a possam desencadear.

Principais sintomas:

- Delírios;
- Alucinações (auditivas e visuais)
- Alterações do pensamento
- Apatia
- Paranoia

No repertório das obras de Fernando Pessoa, podemos identificar traços que remetem para a existência de uma perturbação que se encaixa dentro da esquizofrenia. Através dos heterónimos, nas diversas personagens criadas por Pessoa verifica-se um desdobramento da personalidade do autor que permitia a este compartimentalizar os seus sentimentos e emoções de modo a se expressar melhor.

Exemplo:

Alberto Caeiro > valoriza a simplicidade e a natureza > **sentir**;

Ricardo Reis > valoriza a simplicidade, mas deprecia e desvaloriza o moderno;

Álvaro de Campos > valoriza a modernidade, é pessimista, o presente angustia-o.

Transtorno de Personalidade - TOC

O **TOC**, transtorno obsessivo-compulsivo, é caracterizado por obsessões, compulsões ou ambas. As obsessões são ideias, imagens ou impulsos recorrentes, persistentes e indesejados, que provocam ansiedade. As compulsões são determinadas ações ou atos mentais em que a pessoa se sente obrigada a praticá-las para tentar diminuir ou evitar a ansiedade causada pelas obsessões.

- As **obsessões comuns** incluem:
 - Preocupação com contaminação (por exemplo, pensar que tocar em maçanetas provocará alguma doença);
 - Dúvidas (por exemplo, supor que a porta da frente não foi trancada);
 - Preocupação com objetos que não estão perfeitamente alinhados ou uniformes.

- As **compulsões comuns** incluem:
 - Lavar ou limpar algo para evitar contaminação;
 - Verificar algo para eliminar dúvidas (por exemplo, verificar muitas vezes que uma porta está trancada);
 - Contar (por exemplo, repetir uma ação um determinado número de vezes);
 - Ordenar (por exemplo, arrumar talheres ou objetos da mesa de trabalho num padrão específico).