

EMENTA

3 a 7/2/2020

Segunda - feira

Sopa	ESPINAFRES
Prato	ALMÔNDEGAS COM MOLHO DE TOMATE
Acompanhamento	ESPARGUETE
Salada	ALFACE E CENOURA
Sobremesa	PERA

Terça - feira

Sopa	FEIJÃO
Prato	FILETES DE PESCADA NO FORNO
Acompanhamento	ARROZ DE CENOURA
Salada	TOMATE E PEPINO
Sobremesa	BANANA

Quarta - feira

Sopa	AGRIÃO
Prato	STROGONOF DE FRANGO
Acompanhamento	MASSA FUSILI
Salada	ALFACE E CENOURA
Sobremesa	MAÇA

Quinta - feira

Sopa	CREME DE GRÃO
Prato	BACALHAU À BRÁS
Acompanhamento	-----
Salada	CENOURA E ALFACE
Sobremesa	GELATINA

Sexta - feira

Sopa	NABIÇA
Prato	FRANGO ASSADO NO FORNO
Acompanhamento	ARROZ DE ERVILHA
Salada	ALFACE E PEPINO
Sobremesa	CLEMENTINAS

ATENÇÃO: A EMENTA PODE SER ALTERADA POR MOTIVO IMPREVISTO

A Coordenadora do Estabelecimento;

A Cozinheira

EMENTA

10/2/2020 a 14/2/2020

Segunda - feira

Sopa	NABIÇA
Prato	SALMÃO NO FORNO
Acompanhamento	BATATA COZIDA
Salada	ALFACE E CENOURA
Sobremesa	BANANA

Terça - feira

Sopa	CANJA DE MASSINHA
Prato	FRANGO NO FORNO
Acompanhamento	BATATA FRITA
Salada	ALFACE E CENOURA RALADA
Sobremesa	LARANJA

Quarta - feira

Sopa	ESPINAFRES
Prato	DOURADINHOS NO FORNO
Acompanhamento	ARROZ DE ERVILHA
Salada	ALFACE E TOMATE
Sobremesa	GELATINA

Quinta - feira

Sopa	CREME DE CENOURA
Prato	ROLO DE CARNE
Acompanhamento	ESPARQUETE
Salada	TOMATE E ALFACE
Sobremesa	MAÇÃ

Sexta - feira

Sopa	AGRIÃO
Prato	MASSA DE PEIXE
Acompanhamento	-----
Salada	TOMATE E PEPINO
Sobremesa	PERA

ATENÇÃO: A EMENTA PODE SER ALTERADA POR MOTIVO IMPREVISTO

A Coordenadora do Estabelecimento;

A Cozinheira