

## EMENTA

2/3/2020 a 6/3/2020

### Segunda - feira

<b>Sopa</b>	COURGETE
<b>Prato</b>	PERNA DE PERU ESTUFADA
<b>Acompanhamento</b>	ESPARGUETE
<b>Salada</b>	ALFACE, CENOURA E BETERRABA
<b>Sobremesa</b>	PERA

### Terça - feira

<b>Sopa</b>	FEIJÃO COM NABIÇA
<b>Prato</b>	FILETES PERCA NO FORNO
<b>Acompanhamento</b>	BATATA, CENOURA E BRÓCULOS COZIDOS
<b>Salada</b>	-----
<b>Sobremesa</b>	BANANA

### Quarta - feira

<b>Sopa</b>	ESPINAFRES
<b>Prato</b>	CARNE COM MASSA
<b>Acompanhamento</b>	-----
<b>Salada</b>	ALFACE E TOMATE
<b>Sobremesa</b>	CLEMENTINAS

### Quinta - feira

<b>Sopa</b>	LEGUMES
<b>Prato</b>	BACALHAU COM NATAS
<b>Acompanhamento</b>	-----
<b>Salada</b>	CENOURA RALADA E ALFACE
<b>Sobremesa</b>	MAÇA

### Sexta - feira

<b>Sopa</b>	AGRIÃO
<b>Prato</b>	PANADOS DE FRANGO
<b>Acompanhamento</b>	ARROZ DE CENOURA
<b>Salada</b>	ALFACE
<b>Sobremesa</b>	LARANJA

ATENÇÃO: A EMENTA PODE SER ALTERADA POR MOTIVO IMPREVISTO

A Coordenadora do Estabelecimento;

A Cozinheira

## EMENTA

09/3/2020 a 13/3/2020

### Segunda - feira

<b>Sopa</b>	NABIÇA
<b>Prato</b>	FILETES PESCADA
<b>Acompanhamento</b>	ARROZ DE CENOURA
<b>Salada</b>	ALFACE E MILHO COZIDO
<b>Sobremesa</b>	BANANA

### Terça - feira

<b>Sopa</b>	CANJA DE MASSINHA
<b>Prato</b>	FRANGO NO FORNO
<b>Acompanhamento</b>	BATATA FRITA
<b>Salada</b>	ALFACE E CENOURA RALADA
<b>Sobremesa</b>	PERA

### Quarta - feira

<b>Sopa</b>	ESPINAFRES
<b>Prato</b>	DOURADINHOS NO FORNO
<b>Acompanhamento</b>	ARROZ DE ERVILHA
<b>Salada</b>	ALFACE E TOMATE
<b>Sobremesa</b>	LARANJA

### Quinta - feira

<b>Sopa</b>	CREME DE CENOURA
<b>Prato</b>	ROLO DE CARNE
<b>Acompanhamento</b>	ESPARQUETE
<b>Salada</b>	TOMATE E ALFACE
<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ

### Sexta - feira

<b>Sopa</b>	AGRIÃO
<b>Prato</b>	MASSA DE PEIXE
<b>Acompanhamento</b>	-----
<b>Salada</b>	TOMATE E PEPINO
<b>Sobremesa</b>	CLEMENTINAS

ATENÇÃO: A EMENTA PODE SER ALTERADA POR MOTIVO IMPREVISTO

A Coordenadora do Estabelecimento;

A Cozinheira

## EMENTA

16/03/2020 a 20/03/2020

### Segunda - feira

<b>Sopa</b>	FEIJÃO-VERDE
<b>Prato</b>	PANADINHOS DE FRANGO
<b>Acompanhamento</b>	-----
<b>Salada</b>	ALFACE E CENOURA
<b>Sobremesa</b>	PERA

### Terça - feira

<b>Sopa</b>	FEIJÃO
<b>Prato</b>	FILETES DE PESCADA NO FORNO
<b>Acompanhamento</b>	ARROZ DE CENOURA
<b>Salada</b>	TOMATE E PEPINO
<b>Sobremesa</b>	TÂNGERAS

### Quarta - feira

<b>Sopa</b>	AGRIÃO
<b>Prato</b>	GRÃO COM MASSA
<b>Acompanhamento</b>	-----
<b>Salada</b>	ALFACE E CENOURA
<b>Sobremesa</b>	BANANA

### Quinta - feira

<b>Sopa</b>	CREME DE GRÃO
<b>Prato</b>	BACALHAU À BRÁS
<b>Acompanhamento</b>	-----
<b>Salada</b>	CENOURA E ALFACE
<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ

### Sexta - feira

<b>Sopa</b>	NABIÇA
<b>Prato</b>	FRANGO ASSADO NO FORNO
<b>Acompanhamento</b>	ARROZ DE ERVILHA
<b>Salada</b>	ALFACE, CENOURA E BETERRABA
<b>Sobremesa</b>	LARANJA

ATENÇÃO: A EMENTA PODE SER ALTERADA POR MOTIVO IMPREVISTO

A Coordenadora do Estabelecimento;

A Cozinheira

## EMENTA

23/03/2020 a 27/03/2020

### Segunda - feira

<b>Sopa</b>	JULIANA
<b>Prato</b>	SALADA DE ATUM
<b>Acompanhamento</b>	-----
<b>Salada</b>	CENOURA, COUVE BRANCA E ROXA
<b>Sobremesa</b>	PERA

### Terça - feira

<b>Sopa</b>	ESPINAFRES
<b>Prato</b>	JARDINEIRA DE BORREGO
<b>Acompanhamento</b>	-----
<b>Salada</b>	ALFACE E MILHO COZIDO
<b>Sobremesa</b>	TANGERAS

### Quarta - feira

<b>Sopa</b>	CREME DE FEIJÃO COM COUVE
<b>Prato</b>	ARROZ DE POLVO
<b>Acompanhamento</b>	-----
<b>Salada</b>	CENOURA E ALFACE
<b>Sobremesa</b>	BANANA

### Quinta - feira

<b>Sopa</b>	ALHO FRANCÊS
<b>Prato</b>	FRANGO ASSADO NO FORNO
<b>Acompanhamento</b>	ARROZ DE ERVILHAS
<b>Salada</b>	BETERRABA, CENOURA E PEPINO
<b>Sobremesa</b>	MAÇÃ

### Sexta - feira

<b>Sopa</b>	CREME DE LEGUMES
<b>Prato</b>	MARUCA COZIDA
<b>Acompanhamento</b>	BATATA, CENOURA, OVO E BRÓCULOS COZIDOS
<b>Salada</b>	-----
<b>Sobremesa</b>	LARANJA

ATENÇÃO: A EMENTA PODE SER ALTERADA POR MOTIVO IMPREVISTO

A Coordenadora do Estabelecimento;

A Cozinheira