

EMENTA
de 10 a 14/02 de 2020

SEGUNDA – FEIRA

SOPA:	CENOURA
PRATO:	MASSA DE ATUM
SALADA:	BETERRABA, CENOURA RIPADA E CEBOLA
SOBREMESA:	CLEMENTINA/ BANANA/ MELÃO
PÃO	PÃO DE MISTURA

TERÇA – FEIRA

SOPA:	ESPINAFRES
PRATO:	STROGONOFF DE FRANGO COM ARROZ DE CENOURA
SALADA:	TOMATE, ALFACE E MILHO
SOBREMESA:	LARANJA/MELÃO/MAÇÃ
PÃO	PÃO DE MISTURA

QUARTA – FEIRA

SOPA:	AGRIÃO
PRATO:	DOURADINHOS NO FORNO, COM ARROZ DE TOMATE
SALADA:	ALFACE, PEPINO E TOMATE
SOBREMESA:	BANANA/MAÇÃ/ABACAXI
PÃO	PÃO DE MISTURA

QUINTA – FEIRA

SOPA:	CREME DE ABÓBORA
PRATO:	ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE
SALADA:	COUVE ROXA, TOMATE E CEBOLA
SOBREMESA:	PERA/LARANJA/ABACAXI
PÃO	PÃO DE MISTURA

SEXTA – FEIRA

SOPA:	NABIÇA
PRATO:	MARUCA COZIDA COM BATATA, BRÓCOLOS E CENOURA.
SALADA	ALFACE, CENOURA RIPADA E CEBOLA
SOBREMESA:	GELATINA/FRUTA
PÃO	PÃO DE MISTURA

ATENÇÃO: A EMENTA PODE SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

A Coordenadora de Estabelecimento,



A cozinheira

