



EMENTA VEGETARIANA

de 05 a 09/03/2018

SEGUNDA – FEIRA

SOPA:	CREME DE LEGUMES
PRATO:	FEIJOADA DE COGUMELOS COM ARROZ BRANCO
SALADA:	MILHO E PIMENTO
SOBREMESA:	PERAS
PÃO	PÃO DE MISTURA

TERÇA – FEIRA

SOPA:	ESPINAFRES
PRATO:	GRÃO-DE-BICO ESTUFADO COM CARIL E BATATA
SALADA:	ALFACE, PIMENTO E MILHO
SOBREMESA:	ABACAXI
PÃO	PÃO DE MISTURA

QUARTA – FEIRA

SOPA:	CREME DE ERVILHAS
PRATO:	MASSA ESPIRAL COM LEGUMES SALTEADOS
SALADA:	CENOURA, COUVE ROXA E TOMATE
SOBREMESA:	LARANJAS
PÃO	PÃO DE MISTURA

QUINTA – FEIRA

SOPA:	COUVE-FLOR COM CEROURA
PRATO:	FEIJÃO ESTUFADO COM CUBINHOS DE CENOURA E MILHO, COM ARROZ DE TOMATE
SALADA:	PEPINO, TOMATE E CEBOLA
SOBREMESA:	MAÇÃS
PÃO	PÃO DE MISTURA

SEXTA – FEIRA

SOPA:	ALHO FRANCÊS
PRATO:	MASSA DE VEGETAIS (CENOURAS, ERVILHAS, FEIJÃO VERDE, COUVE-FLOR E AIPO)
SALADA	ALFACE, CENOURA E COUVE EM JULIANA
SOBREMESA:	BANANAS
PÃO	PÃO DE MISTURA

ATENÇÃO: A EMENTA PODE SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

A Coordenadora do Estabelecimento,

A Cozinheira,


27

