

## **EMENTA:**

**de 26/02 a 02/03/2018**

### **SEGUNDA – FEIRA**

|                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| SOPA:           | ALFACE                  |
| PRATO:          | SOLHA FRITA             |
| ACOMPANHAMENTO: | ARROZ DE CENOURA        |
| SALADA:         | TOMATE, PEPINO E CEBOLA |
| SOBREMESA:      | LARANJAS                |

### **TERÇA – FEIRA**

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| SOPA:           | CREME DE LEGUMES         |
| PRATO:          | COZIDO DE GRÃO COM CARNE |
| ACOMPANHAMENTO: | MASSA COTOVELINHOS       |
| SALADA:         | CENOURA RALADA E CEBOLA  |
| SOBREMESA:      | MAÇÃS                    |

### **QUARTA – FEIRA**

|                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| SOPA:           | ESPINAFRES                         |
| PRATO:          | MEDALHÕES DE PESCADA COZIDOS       |
| ACOMPANHAMENTO: | BATATA, BRÓCOLOS E CENOURA COZIDOS |
| SALADA:         | TOMATE, CEBOLA E COUVE ROXA        |
| SOBREMESA:      | BANANAS                            |

### **QUINTA – FEIRA**

|                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| SOPA:           | NABIÇA                     |
| PRATO:          | COXAS DE FRANGO NO FORNO   |
| ACOMPANHAMENTO: | BATATA FRITA               |
| SALADA:         | BETERRABA, ALFACE E PEPINO |
| SOBREMESA:      | PÊRAS                      |

### **SEXTA – FEIRA**

|                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| SOPA:           | FEIJÃO-VERDE                   |
| PRATO:          | BACALHAU NO FORNO              |
| ACOMPANHAMENTO: | BATATA ASSADA E OVO            |
| SALADA:         | ALFACE, MILHO COZIDO E CEBOLA. |
| SOBREMESA:      | CLEMENTINAS                    |

**ATENÇÃO: A EMENTA PODE SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.**

A Coordenadora de Estabelecimento,

A Cozinheira,