

Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares
Direção de Serviços da Região Algarve




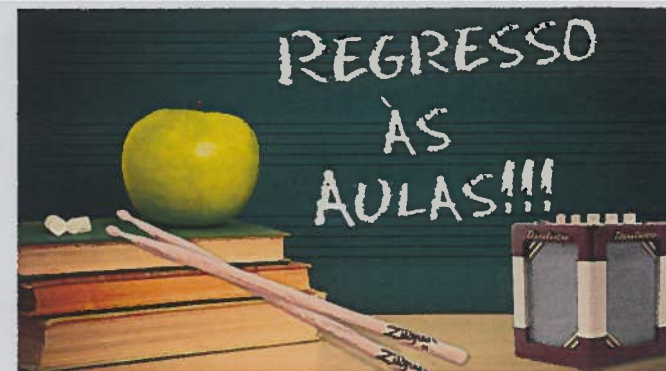
GOVERNO DE PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MANUEL TEIXEIRA GOMES
PORTIMÃO

AFIXAR <u>09/09/16</u> ASS. 	REFETÓRIO BUFETE PAPELARIA SALA PROF. SALA DIR. SALA PESS. POLIVALENTE
---	--



EMENTA DE 16 A 23 DE SETEMBRO DE 2016

ESCOLA E.B. 2,3 PROF. JOSÉ BUÍSEL



DIA 16/09 – sexta-feira				
Sopa – Espinafres				
Prato – Esparguete bolonesa				
Sobremesa – Maçã				
DIA 19/09 - segunda-feira				
DIA 20/09 – terça-feira				
DIA 21/09 – quarta-feira				
DIA 22/09 – quinta-feira				
DIA 23/09 – sexta-feira				
Sopa – Juliana				
Prato – Abrótea cozida c legumes				
Sobremesa – Ananás				

DIA 19/09 - segunda-feira	DIA 20/09 – terça-feira	DIA 21/09 – quarta-feira	DIA 22/09 – quinta-feira	DIA 23/09 – sexta-feira
Sopa – Creme de cenoura	Sopa – Repolho	Sopa – Agrião	Sopa – lentilhas	Sopa – Juliana
Prato – Filetes de maruca no forno c/ arroz de ervilhas	Prato – Frango no forno c/ batata frita	Prato – Bacalhau c/ todos	Prato – Bife peru c/ fusilli	Prato – Abrótea cozida c legumes
Sobremesa – Melancia	Sobremesa – Maçãs	Sobremesa – banana	Sobremesa – Pêssego	Sobremesa – Ananás

Obs. Todas as refeições incluem saladas variadas (tomate, alface, pepino, couve roxa, cenoura)

As fichas técnicas das sopas podem ser consultadas no Refeitório e na Papelaria.